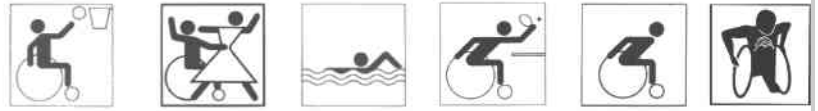


RSG Aktuell

Informationsblatt der
Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V.



Ausgabe 03/2004 vom 25.02.2004



Ausprobieren statt Zuschauen

„Schnuppertag“ am Samstag, dem 27. März 2004 im Evang.Stift in Koblenz

Sport im Rollstuhl ist nicht nur gesund, sondern er macht Spaß! Ganz besonders dann, wenn man den Sport betreibt, der so richtig zu einem passt - aber wer weiß das schon nur vom Zuschauen?

Deshalb wollen wir an diesem Samstagnachmittag allen Mitgliedern, Freunden und Interessierten die Möglichkeit geben, sich vor Ort zu informieren und einfach einmal auszuprobieren, wieviel Spaß Basketball, Tischtennis oder Rugby machen, wie abwechslungsreich ein Zirkeltraining sein kann oder ob doch Bogenschießen die Sportart ist, die man immer schon einmal ausprobieren wollte.

Alle sind herzlich eingeladen, auch die aktiven Mitglieder, die einfach ausprobieren können, ob sie (auch) Spaß an anderen Angeboten im Verein haben. Die Übungsstunden der einzelnen Abteilungen (mit Ausnahme von Schwimmen) werden deshalb am 27. März vom Vormittag auf den Nachmittag verlegt.

Das Programm: ➔ [Seite 2](#)

20. März JUROBACUP-Turnier in Koblenz

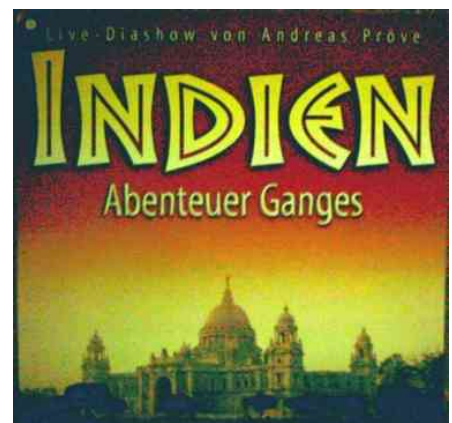
Einmal im Jahr treffen sich die jungen Teilnehmer am JUROBACUP bei uns. In diesem Jahr findet das Turnier am Samstag, dem 20. März in der Pollenfeldschule statt. Deshalb fällt das Training in der Sporthalle des Evang. Stifts am 20.03. aus. Sicher wird es wieder ein spannendes Turnier, bei dem alle viel Spaß haben werden. Alle Mitglieder der Kinder- und Jugendgruppe, die nicht selbst teilnehmen, sind natürlich als Zuschauer zum Anfeuern unserer Cracks herzlich eingeladen.

Auch die Eltern sind willkommen, als Schlachtenbummler aber besonders als Helfer hinter der Kuchen- und brötchentheke. Alle, die bereit sind zu backen, schmieren, bedienen, vorzubereiten, melden sich bitte bei Marion Bressler Tel. 02622/167 285. (Die komplette Ausschreibung ➔ [Seite 3](#))

Diavortrag von Andreas Proeve

Noch einmal zur Erinnerung, weil es sich wirklich lohnt: Der Weltbummler im Rollstuhl hat wieder einmal den Weg nach Koblenz gefunden, wo er seine Erstrehabilitation gemacht hat. Am **Montag, 22. März um 18 Uhr** berichtet er mit einem Diavortrag über seinen „Traum von Indien“. Der Vortrag findet in der Sporthalle des Evang. Stifts statt

Das Buch, das er darüber geschrieben hat, wurde schon vor einiger Zeit in RSG-Aktuell besprochen. Näheres unter www.proeve.com. Es lohnt sich ganz bestimmt, diesen Termin schon jetzt vorzumerken.



**Programm Sport - Schnuppertag der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V.
Samstag den 27.3.2004 von 13.00 - 18.00 Uhr im Evang. Stift St. Martin Koblenz**

Sporthalle:

Basketball 13.00 - 13.30 Uhr

Kinder- + Jugend - Sport 13.30 - 14.00 Uhr

Elektro-Rollstuhl-Sport 14.00 - 14.30 Uhr

Basketball 14.30 - 15.00 Uhr

Spiel & Fun Gruppe 15.00 - 15.30 Uhr

Geschicklichkeitsparkur 15.30 - 16.15 Uhr

Tanzen 16.15 - 16.45 Uhr und nach Absprache in der Eingangshalle

Rugby 16.45 - 17.45Uhr

Handbike 17.45 - 18.15 Uhr + nach Absprache im Flur oder draußen

Außenanlage (zwischen Tischtennisraum und Krankengymnastik):

Leichtathletik 16.30 - 17.30 Uhr und nach Absprache

Rollstuhlschnellfahren 15.30 - 16.30 Uhr + nach Absprache

Krankengymnastik:

Krafttraining 14.00 - 16.00 Uhr

Zirkeltraining 14.00 - 14.30 + 15.30 - 16.00 Uhr

Tischtennisraum (neben der Turnhalle):

Tischtennis 13.00 - 17.00 Uhr

Kegelbahn (im Untergeschoß):

Bogenschießen 13.00 - 15.00 Uhr

Kegeln 15.00 - 17.00 Uhr

Schwimmbad (im Untergeschoß unter der Turnhalle):

Schwimmen im Warmbad 14.15- 15.15 Uhr

Kaffee und Kuchen und andere Getränke stehen für Ihr leibliches Wohl bereit.

Für alle angebotenen Sportarten sind Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung da, die gerne Fragen zu ihrem Sport beantworten. Sie werden auch als sogenannte "Paten" Interessierte bei den ersten Trainingseinheiten in der neuen Sportart begleiten.

Sollten Fragen zu anderen Sportarten bestehen, sind wir auch gerne bereit diese soweit wie möglich zu beantworten oder Kontakte zu entsprechenden Sportlern zu vermitteln.

Einladung zum JUROBACUP-Spieltag in Koblenz

Am dritten März-Wochenende, Samstag, 20. März 2004,
ist in Koblenz ein JUROBACUP-Spieltag!

- Veranstalter: DRS/BSV Rheinland-Pfalz
Ausrichter: RSG Koblenz
Termin: 20. März 2004, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr (Siegerehrung)
Turnierort: Pollenfeldschule KO-Metternich
Teilnehmer: Kinder und Jugendliche, die Rollstuhl-Basketball spielen möchten.
Es können Mannschaften oder auch Einzelspieler gemeldet werden.
Kosten: Es wird kein Startgeld erhoben.
Verpflegung: Speisen und Getränke für Spieler und Trainer werden gestellt.
Die übrigen Gäste unterstützen mit dem Kauf den Verein.
Versicherung: Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Sport- und Wegeunfälle.
Turnierleitung: Arno Becker
Anmeldung an: Arno Becker, Krankenhaus. Evang. Stift, 56068 Koblenz
oder eMail: Kindersport(a)rsg-koblenz.de
Meldeschluss: 8.März 2004

Liebe Grüße
Arno Becker

Zusammen finden wir den Weg



Unser Ziel ist es im Zusammenspiel mit Ärzten, Therapeuten, Kliniken und Krankenkassen Lösungen zu finden, die einen Ausweg, eine Alternative und echte Hilfe bieten.

**Wo Tradition und Fortschritt Hand in Hand gehen,
bieten wir Ihnen:**

- Zuverlässigkeit in allen Fragen rund um die **häusliche Pflege**.
- Handwerkliche Präzision in der **Orthopädie- und Orthopädienschuh-Technik**, für optimale Form und Funktion.
- Unsere **Reha-Technik** macht mit Kreativität das Leben lebenswerter.
- Qualität aus dem **Sanitätshaus**, die Sie Tag für Tag von uns erwarten.



www.rahm.de

Filiale Institut Fendel
Entenpfuhl 19 · 56068 Koblenz
Tel.: 02 61 / 3 03 47-0 · Fax: 02 61 / 3 03 47-24

Gesundheitszentrum
Ittisweg 3 · 53842 Troisdorf-Spich
Telefon 0 22 41 / 9 08-0 · Telefax: 0 22 41 / 9 08-2 21

Mit Filialen und Niederlassungen
in Bad Neuenahr · Bonn
Eckenhagen · Koblenz · 3 x in Köln
Nümbrecht · Siegburg
und Klinikwerkstätten in
der Uni-Klinik Köln und
der Uni-Klinik Bonn

Basketball

Spieltag der RLM in Luxemburg am 18.01.2004 - Ergebnisse

Bitburg : Koblenz 2 35 : 85 (19 : 40)

Punkte für Koblenz: Crass 4, Adams 10, Klasen, Becker, Kühnreich 35, Banks 14, Arndt, Schmitt 10, Schellberg 12

Koblenz 2 : Luxemburg 67 : 63 (44 : 36)

Punkte für Koblenz: Crass 7, Adams 8, Klasen, Becker, Kühnreich 11, Banks 25, Arndt, Schmitt, Schellberg 16

Tabelle

Pl.	Mannschaft	Sp.	Gesamt				Heim				Auswärts			
			g	v	Körbe	P.	g	v	Körbe	P.	g	v	Körbe	P.
1	RSG Koblenz II	14	9	1	779:628	22:6	4	0	252:197	8:0	5	1	351:246	10:2
2	Luxemburg	12	4	2	735:468	20:4	3	1	229:202	6:2	1	1	133:105	2:2
3	Ludwigshafen	10	5	1	770:347	18:2	3	0	244:77	6:0	2	1	191:141	4:2
4	Bad Kreuznach	12	4	2	723:556	16:8	2	1	174:136	4:2	2	1	195:130	4:2
5	Lahn-Dill II	10	3	3	485:499	12:8	2	1	140:156	4:2	1	2	126:165	2:4
6	Bad Wildungen	12	4	2	604:579	12:12	1	2	145:162	2:4	3	0	184:101	6:0
7	Bitburg	13	1	6	511:710	8:18	0	3	110:216	0:6	1	3	133:227	2:6
8	SG Saar/Trier	12	1	5	518:669	6:18	1	2	138:151	2:4	0	3	132:203	0:6
9	Frankfurt II	11	1	4	316:642	4:18	1	2	78:132	2:4	0	2	60:119	0:4
10	Gotha	12	0	6	281:624	0:24	0	3	60:131	0:6	0	3	55:133	0:6

Basketball-Spielersitzung am 23. März 2004

Alle, die am Basketballtraining der 1. oder 2. Mannschaft teilnehmen - und auch andere Interessierte - sind zu einer Spielersitzung der Basketballabteilung am 23. März um 18.00 Uhr in der Pollenfeldschule eingeladen. Dabei geht es u. a. um den Ligabetrieb in der kommenden Saison.

Fragebogen Rollstuhlbasketball

Abgabe beim Training oder faxen an Joachim Arndt Fax 0261 – 9 72 40 28

Name	Vorname	Datum	
Wieviele Mannschaften sollen am Spielbetrieb teilnehmen?	<input type="checkbox"/> nur eine	<input type="checkbox"/> zwei	<input type="checkbox"/> nach Anzahl der Spieler
Sie soll(en) spielen in der	<input type="checkbox"/> 2. Bundesliga	<input type="checkbox"/> Regionalliga	<input type="checkbox"/> nach Spielstärke
In welcher Liga will ich spielen?	<input type="checkbox"/> 2. Bundesliga	<input type="checkbox"/> Regionalliga	<input type="checkbox"/> keine Liga
Wie oft werde ich an Spieltagen aushelfen?	<input type="checkbox"/> bis zu 3 x	<input type="checkbox"/> bis zu 7 x	<input type="checkbox"/> gar nicht
Wie oft im Jahr werde ich zum Training kommen?	<input type="checkbox"/> bis zu 30 x	<input type="checkbox"/> bis zu 60 x	<input type="checkbox"/> mehr als 60 x
Wann kann ich trainieren	<input type="checkbox"/> dienstags	<input type="checkbox"/> donnerstags	<input type="checkbox"/> beide Tage
Würde ich freitags statt donnerstags trainieren? (von 18:00 bis 20:00 Uhr)	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Ist mir der Ort des Trainings egal? (zum Beispiel Halle Oberwerth)	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Ich möchte, dass das Training immer in der Pollenfeldschule stattfindet	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	

Eigene Anregungen / Wünsche :

E-Rollstuhl-Sport

Ab sofort wieder Übungsstunden in der Engenser Christiane-Herzog-Schule

Nach einer krankheitsbedingten längeren Pause finden die Übungsstunden wieder regelmäßig mittwochs nachmittags statt, erstmals am 3. März. Nähere Informationen beim Abteilungsleiter Hermann-Josef Frank (Adresse siehe Seite 6)

Tischtennis

<u>Termine</u>	07.03.04	3. Spieltag Regionalliga in Trier
	13.03.04	3. Spieltag 1. Bundesliga in Bayreuth
	20.03.04	3. Spieltag 2. Bundesliga-Süd in Bad Wildungen
	21.03.04	Landesmeisterschaften im Einzel in Bad Kreuznach (Meldungen bis 6.3.04 an Alex Nicolay)
<u>Vorschau:</u>	03.04.04	Qualifikation zur Dt. Einzelmeisterschaft in der Sporthalle Ev. Stift
	04.04.04	Qualifikation zur Bundesrangliste in der Sporthalle Ev. Stift
	17.04.04	4. Spieltag 2. Bundesliga-Süd in Mastershausen
	24.04.04	3. Spieltag 1. Bundesliga in Frankfurt
	30.04.04	Dt. Doppel- und Mixedmeisterschaften in der Oberwerth-Halle Koblenz

Verschiedenes

RSG-Mitgliederversammlung am 10.04.2004

Bitte vormerken und in den Terminkalender eintragen: Die Mitgliederversammlung findet in diesem Jahr am **Samstag, dem 10. April um 12.00 Uhr** statt - wie immer in der Sporthalle des Evang. Stifts in Koblenz. Die offizielle Einladung erfolgt mit der Ausgabe 04/2004 von RSG-Aktuell.

Wir bedanken uns für ihre Spenden bei

MM-Cosmetic GmbH, Neuwied
Adalbert Rosenbaum, Koblenz

Fahrsicherheitstraining für Autofahrer mit Behinderungen

Am 14. März 2004 führt der ADAC in Zusammenarbeit mit der Fa. MS-Mobil wieder ein Training speziell für behinderte Autofahrer durch. Im Sonderpreis von 60,- Euro sind Getränke und ein Mittagsimbiss enthalten. Anmeldungen unter Tel. 02324/951307 (Fax 02324-951309), per eMail an Post@ms-mobil.de, weitere Informationen unter www.ms-mobil.de (begrenzte Teilnehmerzahl).

13. Spiel- und Sportfest mit internationaler Beteiligung für Rollstuhlfahrer und ihre Freunde vom 8. - 11. Juli 2004 in Tangerhütte

Es handelt sich um eine lupenreine Breitensportveranstaltung mit folgenden Angeboten: Sportschießen, Adlerschießen, Kegeln, Boccia, Basketball, Tischtennis, Tennis, Stadtparklauf in Normalrolli, Leichtathletischer Fünfkampf, 7 km Wanderung und Darts. Anmeldeschluß ist der 31.5.04. Teilnahmegebühr 75,- Euro für Verpflegung und Übernachtung pro Teilnehmer für alle Tage.

Nähere Informationen und Anmeldeunterlagen hat der Sportwart Franz - Josef Schumacher.

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL erscheint am 20. März, Redaktionsschluß 15.03.2004

Die nachstehenden Firmen haben sich vertraglich zur regelmäßigen Förderung der RSG Koblenz verpflichtet. Die Höhe des Förderbeitrags hängt dabei von den Umsätzen ab, die unsere Vereinsmitglieder mit ihnen tätigen. Es ist also im Sinne des Vereins und seiner Mitglieder, wenn sie diese bei ihrem Bedarf besonders berücksichtigen!



www.rahm.de



www.meyra.de



www.thoennes-reha.de

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - März 2004

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 2. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
	Donnerstag	19.00 - 21.00 h	Sporthalle Comeniussschule	
3. Mannschaft und andere	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
	Samstags	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	am 27.3. ab 13 Uhr im Rahmen Schnuppertag
E-Rollstuhl-Sport	Mittwoch	16.00 -17.30 h	Sporthalle KB-Schule Engers	ab 3.3. wieder Training
Kinderschwimmen				
klein (gerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
groß (ungerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
Kinder-/Jugend-Sport Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift	20.3. JUROBACUP (s. Einladung) 27.3. im Rahmen Schnuppertag
Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	20.3. JUROBACUP (s. Einladung) 27.3. im Rahmen Schnuppertag
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	27.3. im Rahmen Schnuppertag
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	27.3. im Rahmen Schnuppertag
Spiel & Fun-Gruppe	Montag	18.15-19.45 h	Sporthalle Evang. Stift	nächstes Treffen am 8.3.
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen (Formationstanz)	Mittwoch	19.00-21.00 h	TT-Halle Martin-Butzer-Internat	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	am 27.3. ab 13 Uhr im Rahmen Schnuppertag
Zusatztraining	nach Absprache		Mastershausen Bürgerhalle	
	nach Absprache		Idar-Oberstein Sportlerheim	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	nicht am 27.3.
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	nicht am 27.3.

Kontaktadressen (Achtung geänderte E-Mail-Adressen)

Vereinsanschrift: Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied-Engers

Vorstand Vorsitzender	Herbert Müller Frhr.-v.-Stein-Str. 47 56566 Neuwied Tel. 02622/889632 tags 10246 abends Fax 02622/3873 eMail: H.Mueller(a)rsg-koblenz.de	Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker(a)rsg-koblenz.de
Sportwart	Franz-Josef Schumacher Läufstraße 4 56626 Andernach Tel. 02632/46780 Fax 02632/493086 eMail: F.J.Schumacher(a)rsg-koblenz.de	Handbike	Thomas Schweikert Ringstraße 23 56203 Höhr-Grenzhausen Tel. 02624/5192 Fax 950818 eMail: T.Schweikert(a)rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay(a)rsg-koblenz.de	Kegeln	Herbert Müller (siehe Vorstand)
Schriftführerin	Sabine Hickmann Untere Bell 4 55494 Rheinböllen Tel. 06764/2635 eMail: Sabine.Hickmann(a)rsg-koblenz.de	Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Büro	Marion Bölke Nagelsgasse 5 56068 Koblenz Tel. 0261/33577 Fax 0261/914 7903 eMail: M.Boelke(a)rsg-koblenz.de	Leichtathletik Fahren	Marco Hirt Windorfer Straße 12 56290 Mörsdorf Tel. 06762/960044 Fax 7034 eMail: M.Hirt(a)rsg-koblenz.de
Abteilungsleiter Basketball	Joachim Arndt Horchheimer Höhe 31 56076 Koblenz Tel. 0261/9724027 Fax 9724028 eMail: J.Arndt(a)rsg-koblenz.de	Rugby	Joachim Albrecht Bahnhofstraße 25 a 56377 Nassau Tel.. 02604/8134 eMail: J.Albrecht(a)rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Guido Eidenberg Horchheimer Höhe 60 56076 Koblenz Tel. 0261/72439 Fax 1334306 eMail: G.Eidenberg(a)rsg-koblenz.de	Sport & Fun Gruppe	Franz-Josef Schumacher (siehe Sportwart)
E-Rollstuhl-Sport	Hermann-Josef Frank Reiterweg 3 56235 Ransbach-Baumbach Tel. 02623/923073 Fax -74 Handy 0171 4954 100 eMail: H.J.Frank(a)rsg-koblenz.de	Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Gymnasialstraße 14 56269 Dierdorf Tel. 02689/1897 eMail: S.Bergmann(a)rsg-koblenz.de
		Tanztreff	Franz-Josef Schumacher (siehe Sportwart)
		Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
		Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang Gesundheitszentrum Evang. Stift Johs.-Müller-Straße 7 56068 Koblenz Tel. 0261/1371-627
		Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller (siehe Vorstand)

Internet: www.rsg-koblenz.de

Bankverbindung: Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570